



LE
SPA
MIDTOWN

MONTRÉAL



LES MASSAGES

Le massage aux coquillages chauffants

Cette nouvelle technique utilise la chaleur pour relâcher les tensions et diminuer la douleur. Ce massage peut-être à la fois relaxant et thérapeutique.

Le massage thérapeutique

Ce massage est idéal pour les personnes courbaturées après une activité physique ou autre. Il vise le relâchement de la tension des différents groupes musculaires et l'amélioration de la flexibilité et de la performance physique. Il est hautement bénéfique pour réduction du stress physique et mentale pour une performance athlétique maximale ainsi que pour définir les muscles et les tonifier. Combiné à une gamme de techniques thérapeutiques, ce massage accélère le processus de guérison.

Le massage relaxant

Une expérience hypnotisante. Massage d'intensité légère à modérée qui vise la détente. Stimulez votre circulation et relâchez la tension musculaire. Sensation de relaxation extrême.

Le drainage lymphatique

Des effleurements de la peau effectués en douceur qui rappellent le mouvement des vagues et le doux murmure des coquillages. Vivez l'expérience de ce rituel qui élimine les toxines et les substances étrangères et favorise la régénération des tissus tout en vous aidant à maintenir un système immunitaire sain. Ce traitement thérapeutique est excellent pour combattre les sinusites, les bronchites, les épisodes de fatigue chronique, l'insomnie, les ravages du temps et en période de convalescence. Laissez-vous bercer.

Le massage Shiatsu

Retrouvez votre source d'énergie et ravigotez-vous, corps et âme, avec cette ancienne méthode orientale de guérison et de stimulation corporelle. Cette technique consiste en la pression des doigts sur des points précis du corps afin de stimuler le courant d'énergie Chi. Il s'agit d'une technique qui suscite la stimulation d'énergie et favorise la relaxation. Paradisiaque.

Le massage prénatal et postnatal

Le temps est venu de vous laisser dorloter et nous avons ce qu'il vous faut! Nos coussins spécialement conçus pour assurer un confort maximal vous redonneront le bien-être que vous et votre enfant recherchez. Relâchez la tension qui se manifeste dans le cou, les épaules, le bas et le milieu du dos. En visant la régulation de la circulation et du système lymphatique, le massage postnatal est la solution miracle à la fatigue. Maman ou future maman, il est grand temps qu'on vous traite aux petits oignons avec ce soin apaisant extraordinaire, tout comme vous.

LE MASSAGE PRÉNATAL N'EST PAS RECOMMANDÉ AUX FEMMES QUI EN SONT À LEUR PREMIER TRIMESTRE DE GROSSESSE.

La réflexologie

Cet art ancien naturel qu'est la réflexologie vise le réalignement et l'équilibre du corps et de l'esprit par la stimulation des différents points de réflexes de la plante des pieds, le microcosme du corps. Améliorez ainsi votre circulation, évacuez les toxines, réduisez la fatigue, et améliorez votre équilibre physique.

Massage Thai

Massage thai se déroule tout habillé, sur un tapis sur le sol. Le thérapeute utilise des étirements passifs et de la pression le long des lignes d'énergie du corps pour augmenter la flexibilité et de soulager la tension musculaire et articulaire.





LES SOINS DU VISAGE

Facial Signature Éminence

Offrez à votre peau une gamme primée de soins de la peau organique qui offre de beaux résultats en utilisant des produits organiques gorgés de jus et de pulpe, de graines et d'herbes. Nourrissez votre peau tous les produits naturels, sans produits chimiques et parabènes. Eminence aborde une variété de problèmes de peau tels que le vieillissement prématuré et les rides, les dommages du soleil, acné, perte de vitalité, tonus et éclat. Sélectionner un soin du visage personnalisé par votre expert Eminence spécialement créé pour répondre à vos besoins de la peau et de laisser les ingrédients actifs confèrent la santé et la beauté de votre peau.

Soin Age Correctif avec Peeling Aux Enzymes D'Ananas 10%

Prenez votre peau sur une retraite tropicale avec des huiles exotiques de néroli et de monoï, noix hydratant de coco et le renforcement de bambou que disparaissent les rides et ridules. Obtenez un ascenseur naturel avec un facial d'âge correctives qui laisse la peau instantanément rafraîchies, serré et lisse. La peau est repeuplée et jeune que notre alternative naturelle de rétinol naturel qui augmente le collagène et les cellules souches de pomme verte reconstituer l'épiderme

Soin Illuminant Aux Baies D'Arctique

Lisser et affiner la peau avec des exfoliants végétaux issus de la nature. Les ingrédients naturels affiner doucement votre teint en éliminant les cellules de la peau déshydratée, désobstruer les pores et récupérer votre peau d'éclat de la jeunesse; prendre soin de votre peau avec des vitamines antioxydants pour aider à garder votre peau vibrante et fraîche. Tout le monde va se demander si vous êtes allé en vacances secret.

Facial botinol

Un facial anti-âge sans aiguille qui réduit les ridules superficielles ainsi que les rides plus profondes. À l'aide du collagène et de sphères de remplissage végétales, le traitement apaisant gonfle et redensifie la peau. Il suffit d'un traitement, mais les résultats sont encore plus impressionnants après quatre traitements.

Facial collagène

Une exclusivité de G.M. Collin, ce traitement dermocorrecteur en sept étapes allie le collagène natif pur lyophilisé à des actifs biotechnologiques pour améliorer instantanément l'apparence de la peau sans avoir recours à une chirurgie invasive.

Facial Algomasque

Idéal pour une peau déshydratée, sensible, couperosée et à tendance acnéique.

Facial Puracne Oxygen

Un facial oxygénant et détoxifiant qui active la peau fatiguée et terne. De plus, il combat la bactérie responsable de l'acné pour purifier la peau.

Facial Hydrolifting

Ce traitement apporte une solution efficace pour revitaliser, restructurer et restaurer l'élasticité de la peau, tout en améliorant l'apparence des rides et des ridules.





LES SOINS DU VISAGE

Facial Gentleman

Un traitement de nettoyage complet avec extractions et un massage anti-stress du visage, qui vous laissera détendu et revitalisé.

Facial Sea-C-Spa

Un facial antioxydant et anti-âge conçu pour raviver la peau en stimulant la synthèse du collagène.

Les peeling chimiques de G.M COLLIN

Une variété de peeling chimiques professionnels spécialement conçus pour :

- Promouvoir l'exfoliation des couches supérieures de la peau.
- Favoriser le renouvellement cellulaire.
- Améliorer la texture de la peau.
- Éclaircir le teint.
- Réduire les signes de vieillissement.
- Traiter les rides, les rides superficielles et les rides profondes.
- Éclaircir les taches pigmentaires.
- Réduire les cicatrices d'acnés

Bien que des résultats visibles soient obtenus dès le premier traitement, il est recommandé d'effectuer une série de 4 à 6 traitements pour des résultats optimaux

LES SOINS DU VISAGE

DERMAPOD TECHNOLOGY

Systeme de rajeunissement du visage

Microdermabrasion

La microdermabrasion est une exfoliation en profondeur, qui enlève les couches supérieures de la peau. La microdermabrasion réduit considérablement l'apparence des cicatrices mineures, pores dilatés, tâches hyper pigmentées, les ridules, les vergetures, les rides et les comédons.

Kine Lift

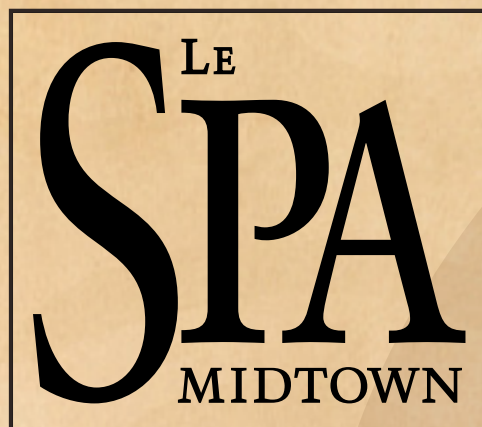
Kine Lift consiste en une lumière pulsée qui pénètre les différentes couches de la peau en stimulant la réparation et la production de collagène. La lumière pulsée et ainsi combinée avec des Micro courants qui remontent les muscles affaissés et resserre l'ovale du visage.

PURELIGHT :

PureLight G- thérapie réduit les tâches pigmentaires

PureLight B- thérapie détruit les bactéries responsables de l'acné





M O N T R É A L

Le Spa Midtown
6105 Ave du Boisé
Montréal, Québec H3S 2V9
T: 514.737.5555
www.midtown.com/montreal

Heures d'ouverture
Lundi – Vendredi
10h – 21h
Samedi – Dimanche
10h – 18h

*Les prix et les services peuvent
changer sans préavis.*

À qui demander de l'aide pour mon choix de traitements?

Notre équipe aux réservations du Spa se fera un plaisir de vous aider à planifier l'expérience suprême Spa, allant du choix des traitements qui vous conviennent à l'ordre chronologique dans lequel ils doivent être effectués.

Dois-je communiquer mes problèmes de santé? Et à qui dois-je le faire?

Pour toute information concernant votre état de santé ou si vous avez une pression sanguine élevée, si vous souffrez d'allergies, d'un handicap quelconque, ou encore si vous êtes enceinte, veuillez vous référer à l'un des agents aux réservations du Spa avant de prendre un rendez-vous. En cas de malaise ou de douleur lors de votre traitement, veuillez aviser immédiatement votre thérapeute.

Combien de temps à l'avance dois-je arriver à mon rendez-vous?

Afin de vous détendre pleinement et de profiter au maximum de votre expérience au Spa nous vous suggérons d'arriver 30 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous. Ceci vous permettra de relaxer dans nos saunas, bains de vapeur ou baignoires à remous avant votre traitement. Vous pouvez également emmener votre équipement de sport afin de profiter de nos divers services comme notre piscine intérieure, nos cours d'aérobic, de yoga, de Pilates ou encore de spinning. Un service de restauration est également à votre disponibilité. Pour plus d'informations sur l'horaire des cours et des activités du club, référez-vous à la réception principale du club. Veuillez noter que ces services sont également disponibles pour les non membres. Pour plus de détails n'hésitez pas à nous contacter.

Quels vêtements dois-je porter lors de mon rendez-vous?

Pour la plupart des traitements, vous n'avez pas besoin de vêtements. Toutefois, sentez-vous bien à l'aise de porter ce que vous voulez. Vous serez toujours couvert, peu importe le traitement, à l'exception de la partie à traiter. Pour plus de confort, des sorties de bain ainsi que des pantoufles sont à votre disposition dès votre arrivée à la réception du Spa. Veuillez les remettre à l'un de nos agents à votre sortie.

Que se passe-t-il si j'arrive en retard à mon rendez-vous?

En cas de retard vous n'aurez tout simplement pas le temps maximum alloué pour le service en question, ce qui diminue l'efficacité du traitement ainsi que votre temps de détente et de bien-être. Votre traitement prendra fin à l'heure qui était prévue initialement afin de ne pas pénaliser les clients qui vous suivent. Aucun rabais ne sera alloué et vous devrez défrayer le plein montant du traitement.

Quel pourcentage du traitement dois-je donner en pourboire?

Les pourboires sont à votre discrétion, quoiqu'un pourboire de 15 à 20 % du montant total du traitement est généralement la norme pour un client pleinement satisfait de son expérience au Spa.

Quelle est votre politique d'annulation?

Si vous ne pouvez vous présenter à votre rendez-vous et que vous devez annuler ou changer la plage horaire, veuillez nous aviser six (6) heures avant l'heure prévue du rendez-vous afin d'éviter de payer le plein montant du service. Pour les annulations des forfaits ou des forfaits de groupe, veuillez nous aviser 24 heures à l'avance. Pour les non membres, un numéro de carte de crédit est requis pour la réservation. Nous vous appellerons 48 heures avant votre traitement pour un rappel.

Ai-je accès à tous les services si je suis enceinte?

Si vous êtes enceinte, vous devez éviter certains services. Veuillez nous aviser de votre grossesse avant de prendre votre rendez-vous. Nous vous guiderons sur les choix qui vous sont offerts et qui conviennent le mieux au stade de votre grossesse afin que maman et bébé en bénéficient tous deux pleinement!

Les cartes-cadeaux sont-elles disponibles au Spa?

Bien sûr! Vous pouvez vous procurer la carte-cadeau Midtown Sanctuaire au montant de votre choix ou d'un service en particulier. La carte cadeau Midtown Sanctuaire peut-être utilisée pour nos services et produits à la boutique du Spa.

Nous vous prions de bien vouloir éteindre votre cellulaire

et de maintenir le volume de vos conversations au minimum, et ce afin de permettre à tous et chacun de profiter au maximum de leur traitement.

Merci d'avance

LES MASSAGES

Le massage thérapeutique /

Le massage prénatal & postnatal

| | M | NM |
|--------------|----------|----------|
| - 30 minutes | 67,00\$ | 77,00\$ |
| - 45 minutes | 77,00\$ | 88,00\$ |
| - 60 minutes | 97,00\$ | 112,00\$ |
| - 75 minutes | 118,00\$ | 135,00\$ |
| - 90 minutes | 136,00\$ | 155,00\$ |

Le massage relaxant :

| | M | NM |
|--------------|----------|----------|
| - 30 minutes | 57,00\$ | 65,00\$ |
| - 45 minutes | 67,00\$ | 76,00\$ |
| - 60 minutes | 87,00\$ | 99,00\$ |
| - 75 minutes | 108,00\$ | 123,00\$ |
| - 90 minutes | 126,00\$ | 143,00\$ |

La réflexologie :

| | M | NM |
|--------------|---------|---------|
| - 30 minutes | 54,00\$ | 61,00\$ |
| - 45 minutes | 72,00\$ | 92,00\$ |
| - 60 minutes | 85,00\$ | 97,00\$ |

Le massage Shiatsu :

| | M | NM |
|--------------|----------|----------|
| - 75 minutes | 118,00\$ | 135,00\$ |

Le drainage lymphatique :

| | M | NM |
|--------------|----------|----------|
| - 75 minutes | 102,00\$ | 117,00\$ |

Le massage aux coquillages chauffants :

| | M | NM |
|--|----------|----------|
| | 105,00\$ | 118,00\$ |

Massage Thaï

| | M | NM |
|------------|----------|----------|
| 75 minutes | 116,00\$ | 133,00\$ |

Les forfaits massages :

| | M | NM |
|---------------------------------------|---|-----------|
| - 5 massages thérapeutiques (60 min) | | 450,00\$ |
| - 10 massages thérapeutiques (60 min) | | 880,00\$ |
| - 5 massages thérapeutiques (90 min) | | 630,00\$ |
| - 10 massages thérapeutiques (90 min) | | 1230,00\$ |
| - Relaxation massage (5x60 min) | | 400,00\$ |
| - Relaxation massage (10x60 min) | | 780,00\$ |
| - Relaxation massage (5x90 min) | | 580,00\$ |
| - Relaxation massage (10x90 min) | | 1130,00\$ |

LES SOINS DU VISAGE

Éminence Signature Facial

| | M | NM |
|------------|---------|----------|
| 75 minutes | 90,00\$ | 103,00\$ |

Soin Âge Correctif avec Peeling Aux Enzymes D'Ananas 10%

| | M | NM |
|------------|----------|----------|
| 75 minutes | 105,00\$ | 120,00\$ |

Soin Illuminant Aux Baies D'Arctique

| | M | NM |
|--------------------|----------|----------|
| Complet 75 minutes | 120,00\$ | 138,00\$ |
| Express 45 minutes | 72,00\$ | 82,00\$ |

Facial Hydrolifting

| | M | NM |
|------------|---------|----------|
| 60 minutes | 99,00\$ | 113,00\$ |

Facial Algomasque

| | M | NM |
|------------|----------|----------|
| 60 minutes | 105,00\$ | 120,00\$ |

Facial Botinol

| | M | NM |
|------------|----------|----------|
| 75 minutes | 165,00\$ | 189,00\$ |

Facial Collagène

| | M | NM |
|------------|----------|----------|
| 75 minutes | 145,00\$ | 165,00\$ |

Facial Puracne Oxygen

| | M | NM |
|------------|----------|----------|
| 60 minutes | 105,00\$ | 120,00\$ |

Facial Gentleman

| | M | NM |
|------------|---------|---------|
| 60 minutes | 77,00\$ | 87,00\$ |

Facial Sea-C-Spa

| | M | NM |
|------------|----------|----------|
| 75 minutes | 140,00\$ | 160,00\$ |

Les Peeling chimiques de G.M. Collin

| | M | NM |
|--|---------|---------|
| | 68,00\$ | 77,00\$ |

DERMAPOD

SYSTÈME COMPLET DE RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

| microdermabrasion | M | NM | Purelight | M | NM |
|-------------------------|-------|-------|--------------------------|-------|-------|
| - 60 minutes | 115\$ | 132\$ | - 60 minutes | 80\$ | 92\$ |
| - Cure de 8 traitements | 800\$ | 920\$ | - Cure de 12 traitements | 840\$ | 960\$ |
| - Ajout sur un facial | 35\$ | 40\$ | - Ajout sur un facial | 35\$ | 40\$ |

| KINELIFT | M | NM | Microdermabrasion avec KINELIFT | M | NM |
|--------------------------|--------|--------|---------------------------------|--------|--------|
| - 60 minutes | 140\$ | 160\$ | - 90 minutes | 200\$ | 230\$ |
| - Cure de 12 traitements | 1475\$ | 1695\$ | - Cure de 8 traitements | 1200\$ | 1380\$ |

| Microdermabrasion avec PURELIGHT | M | NM |
|----------------------------------|-------|-------|
| - 75 minutes | 175\$ | 200\$ |
| - Cure de 8 traitements | 800\$ | 920\$ |

ÉPILATION

| Électrolyse | M | NM |
|--------------------------|----------|---------|
| - Session de 15 minutes | 18,00\$ | 20,00\$ |
| - Forfait de 180 minutes | 192,00\$ | —\$ |

| À la cire | M | NM |
|----------------------------------|---------|---------|
| - Retouche des sourcils | 15,00\$ | 17,00\$ |
| - Arcade sourcillière | 19,00\$ | 21,00\$ |
| - Lèvre supérieure | 13,00\$ | 14,00\$ |
| - Lèvre supérieure & menton | 21,00\$ | 24,00\$ |
| - Bikini | 22,00\$ | 25,00\$ |
| - Bikini à la brésilienne | 37,00\$ | 42,00\$ |
| - Jambe inférieure | 26,00\$ | 29,00\$ |
| - Jambe supérieure | 34,00\$ | 38,00\$ |
| - Jambe supérieure et Bikini | 50,00\$ | 56,00\$ |
| - Jambe complète (bikini inclus) | 63,00\$ | 72,00\$ |
| - Aisselles | 16,00\$ | 18,00\$ |
| - Bras | 24,00\$ | 27,00\$ |
| - Teinture cils ou sourcils | 36,00\$ | 41,00\$ |

| Pour lui | M | NM |
|---------------|---------|---------|
| - Épaule | 18,00\$ | 20,00\$ |
| - Dos complet | 36,00\$ | 41,00\$ |
| - Torse | 36,00\$ | 41,00\$ |

* Si vous prenez Retin-a, Accutane, de l'acide glycolique, des acides alphahydroxy ou tout autre dérivé de ces produits, veuillez aviser votre esthéticienne avant la séance d'épilation.

LES SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

| Soins des mains | M | NM |
|----------------------------------|---------|---------|
| - Manucure classique | 26,00\$ | 30,00\$ |
| - Manucure classique sans vernis | 22,00\$ | 25,00\$ |
| - Manucure française | 30,00\$ | 34,00\$ |
| - Application de vernis | 17,00\$ | 20,00\$ |
| - Manucure avec paraffine | 37,00\$ | 42,00\$ |
| - Manucure et vernis au gel | 40,00\$ | 46,00\$ |
| - Application vernis au gel | 30,00\$ | 34,00\$ |
| - Retirez le vernis au gel | 15,00\$ | 17,00\$ |

| Soins des pieds | M | NM |
|-------------------------------------|---------|---------|
| - Pédicure Spa | 63,00\$ | 72,00\$ |
| - Pédicure Spa sans vernis | 58,00\$ | 66,00\$ |
| - Pédicure Spa et vernis au gel | 70,00\$ | 80,00\$ |
| - Pédicure française | 67,00\$ | 77,00\$ |
| - Pédicure Spa avec paraffine | 76,00\$ | 87,00\$ |
| - Pédicure express | 49,00\$ | 56,00\$ |
| - Application de vernis | 26,00\$ | 29,00\$ |
| - Pédicure express et vernis au gel | 56,00\$ | 64,00\$ |

| Pour lui | M | NM |
|------------|---------|---------|
| - Manucure | 22,00\$ | 25,00\$ |
| - Pédicure | 58,00\$ | 66,00\$ |