



Horaire Automne 2019 (effectif 1er septembre / Fall schedule 2019 (starts September 1st))

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
07.00 <i>WEXER Virtual</i>	06.30-07.30 <i>PWR</i> Jeremy	07.00-08.00 <i>VIBE</i> Sabrina	06.30-07.30 <i>PWR</i> Boyana	06.30-07.30 <i>VIBE</i> Sabrina	07.15-08.00 <i>VIBE</i> Sabrina	07.15-08.00 <i>VIBE</i> Annatte
08.30-09.15 <i>VIBE</i> Zoe	08.15-09.15 <i>PWR</i> Joary	08.15-09.15 <i>PWR</i> Martin	08.00-08.45 <i>VIBE</i> Boyana	08.15-09.15 <i>PWR</i> Martin	08.15-09.00 <i>VIBE</i> Boyana	08.15-09.15 <i>PWR</i> Vincent B
09.30-10.30 <i>VIBE</i> Philip	09.30-10.30 <i>PWR</i> Steve	09.30-10.30 <i>VIBE</i> Linda	09.00-09.45 <i>PWR</i> Julien	09.30-10.30 <i>VIBE</i> Joary	09.15-10.00 <i>VIBE</i> Bahman	09.30-10.15 <i>PWR</i> Martin
12.00-13.00 <i>PWR</i> Steve	11.00 <i>WEXER Virtual</i>	12.00-13.00 <i>PWR</i> Jeremy	12.00 <i>WEXER Virtual</i>	12.00-12.45 <i>VIBE</i> Philip	10.15-11.15 <i>PWR</i> Bahman	10.30-11.15 <i>PWR</i> Martin
15.00 <i>WEXER Virtual</i>	16.00 <i>WEXER Virtual</i>	14.00 <i>WEXER Virtual</i>	16.00 <i>WEXER Virtual</i>	14.00 <i>WEXER Virtual</i>	11.30-12.30 <i>PWR</i> Vincent B	11.30-12.30 <i>VIBE</i> Sabrina
17.30-18.15 <i>PWR</i> Julien	18.00-19.00 <i>PWR</i> Nicolas	16.00 <i>WEXER Virtual</i> 17.30-18.15 <i>VIBE</i> Carrie	18.00-18.45 <i>VIBE</i> Linda	16.00 <i>WEXER Virtual</i>	15.00 <i>WEXER Virtual</i>	16.00 <i>WEXER Virtual</i>
18.30-19.30 <i>VIBE</i> Sabrina	20.00 <i>WEXER Virtual</i>	18.30-19.30 <i>PWR</i> Vincent B	20.00 <i>WEXER Virtual</i>	18.00-18.45 <i>VIBE</i> Sabrina	17.00 <i>WEXER Virtual</i>	18.00 <i>WEXER Virtual</i>

Les instructeurs et les classes peuvent changer sans préavis. / Instructors and classes may change without notice.



- PWR :** Guerrier de fin de semaine ou athlète d'élite, cette classe technique améliorera votre performance. Whether a weekend warrior or an elite athlete, this technical ride will improve your performance.
- VIBE :** « Alors on danse! » On pédale au rythme de la musique. C'est la fête durant cette classe énergisante! "Please don't stop the music!" Get your legs, heart, and fists pumping to this energizing, party-like ride.
- WEXER :** Le lecteur de cours virtuels Wexer contient des centaines de cours de vélo intérieur pour ceux qui veulent un entraînement intense ou ceux qui veulent juste essayer quelque chose de nouveau. L'ajout de ce type de cours à la programmation permettra l'intégration de ce type d'activité à votre horaire quotidien tout en vous offrant une variété d'options de classes et de plages horaires. De nouveaux cours sont ajoutés régulièrement à la bibliothèque. Découvrez les quatre coins du globe sur des parcours formés d'intervalles, de montées et de sprints. Notre bibliothèque de cours de vélo intérieur comprend des trajets dans divers paysages et des cours donnés par un instructeur.

The Wexer Virtual player has hundreds of cycling classes available, whether you are looking for an intense workout or want to try something new. With the addition of these types of classes on the schedule it will give you a variety of options in classes and times.

New courses are added regularly to the library. Discover the four corners of the globe on courses formed by intervals, climbs and sprints. The library of cycling courses includes trips to various landscapes and instructor-led courses.