



LE
SPA
MIDTOWN

SANCTUAIRE



Épilation

ÉLECTROLYSE

Session de 15 minutes	18,00 \$
Forfait de 180 minutes	192,00 \$

À LA CIRE

Retouche des sourcils	14,00 \$
Arcade sourcillière	18,00 \$
Lèvre supérieure	12,00 \$
Lèvre supérieure et menton	21,00 \$
Bikini	18,00 \$
Bikini à la brésilienne	37,00 \$
Jambe inférieure	25,00 \$
Jambe supérieure	31,00 \$
Jambe supérieure et bikini	44,00 \$
Jambe complète (bikini inclus)	55,00 \$
Aisselles	16,00 \$
Bras	24,00 \$
Teinture cils ou sourcils	36,00 \$

POUR LUI

Épaule	18,00 \$
Dos complet	36,00 \$
Torse	36,00 \$

** Si vous prenez Retin-a, Accutane, de l'acide glycolique, des acides alpha-hydroxy ou tout autre dérivé de ces produits, veuillez aviser votre esthéticienne avant la séance d'épilation.

Les soins du visage

Facial Express par Guinot Ce doux facial est idéal pour le soulagement du stress. Conçu pour nettoyer, exfolier et hydrater, il laissera votre peau éclatante de fraîcheur tout en suscitant relaxation et bien-être.

45 minutes – 64,00 \$

Facial Hydradermie par Guinot Relaxez et détendez-vous en vous laissant dorloter avec le soin suprême en matière d'hydratation. Votre peau restera hydratée en profondeur grâce au gel ionisant propice à votre type de peau et une crème oxygénée qui minimise l'apparence des ridules et protège la peau des ravages des climats ardens. Retrouvez une peau douce et souple. Ce traitement est idéal pour les peaux sèches, matures, sensibles, réactives et susceptibles à l'acné.
CONTRE-INDICATIONS : STIMULATEUR CARDIAQUE, AMALGAMES DE PLOMB, ECZÉMA, PSORIASIS, LÉSIONS OUVERTES ET GROSSESSE.

90 minutes – 87,00 \$

Facial algo-masque Idéal pour une peau déshydratée, sensible, couperosée et à tendance acnéique.

60 minutes – 99,00 \$

Facial botinol Un facial anti-âge sans aiguille qui réduit les ridules superficielles ainsi que les rides plus profondes. À l'aide du collagène et de sphères de remplissage végétales, le traitement apaisant gonfle et redensifie la peau. Il suffit d'un traitement, mais les résultats sont encore plus impressionnants après quatre traitements.

75 minutes – 165,00 \$

Facial collagène Une exclusivité de G.M. Collin, ce traitement dermo-correcteur en sept étapes allie le collagène natif pur lyophilisé à des actifs biotechnologiques pour améliorer instantanément l'apparence de la peau sans avoir recours à une chirurgie invasive.

75 minutes – 143,00 \$

Facial exfoliation profonde Une exfoliation profonde offrant tous les bénéfices des AHA sans irritation. Il rend le teint plus éclatant et radieux et favorise le renouvellement de la peau.

30 minutes – 39,00 \$

Facial hydrolifting Un traitement anti-âge conçu pour exfolier, hydrater en profondeur, lifter et raffermir la peau.

60 minutes – 110,00 \$

Facial Sea-C-Spa Un facial antioxydant et anti-âge conçu pour raviver la peau en stimulant la synthèse du collagène.

75 minutes – 138,00 \$

Beauté neuve par Guinot Le facial d'hiver pour l'effet «WOW» que vous recherchez. Donnez-nous l'occasion de vous impressionner avec ce facial régénérateur idéal pour les peaux matures, déshydratées et endommagées par le soleil. En quête d'une amélioration notable de la texture? Notre masque riche en acides alpha-hydroxy exfolie les impuretés et redonne un éclat instantané à la peau. Ce traitement n'est pas recommandé pour les clients qui s'exposent régulièrement au soleil, présentent des brûlures suite à l'exposition au soleil ou des irritations, des lésions ouvertes et une sensibilité excessive. Ce traitement comporte également un régime thérapeutique maison que nos esthéticiennes recommandent fortement et se feront un plaisir de vous expliquer.

60 minutes – 84,00 \$

Hydradermie Lift par Guinot Loin d'être un simple facial, ce doux plaisir est la solution de choix pour un effet anti-âge. Grâce à ce traitement qui comporte un double masque, des gels ionisants et des frictions stratégiques, votre peau ressentira les effets bénéfiques de la stimulation des muscles faciaux, permettant à votre corps de se sentir rajeunir lui aussi. Ce facial améliorera le flux de vos différents canaux d'énergie et hydratera votre peau, lui laissant une apparence plus ferme, plus douce, plus radieuse et plus jeune. Apprenez le secret Spa pour maintenir votre beauté intérieure et extérieure. Toujours sceptique? Vivez l'expérience car les résultats sont là pour le prouver, dès la première séance. *UNE CURE EST GRANDEMENT RECOMMANDÉE; VEUILLEZ VOUS RENSEIGNER AUPRÈS DE VOTRE ESTHÉTI-CIENNE POUR PLUS DE DÉTAILS.* **CONTRE-INDICATIONS : STIMULATEUR CARDIAQUE, AMALGAMES DE PLOMB, ECZÉMA, PSORIASIS, LÉSIONS OUVERTES, GROSSESSE, BOTOX.**

45 minutes – 66,00 \$

60 minutes – 127,00 \$

Facial Signature « Le Spa » Bon retour! Nous sommes contents de vous revoir! Ce traitement énergisant est spécifiquement conçu pour rendre votre réadaptation à votre quotidien des plus agréables. Débarrassez-vous des toxines et retrouvez calme et paix intérieure avec un massage qui stimulera votre circulation et un soin nettoyant et purifiant qui redonnera éclat et douceur à votre peau. Suivront un traitement hydratant aux mains et une retouche des sourcils. Après cette visite, vous serez enfin prêt pour affronter une nouvelle journée.

75 minutes – 78,00 \$

Les forfaits Spa

Pour une expérience unique, choisissez un de ces forfaits exquis et offrez-vous une douce détente :

LA JOURNÉE AU PARADIS 295,00 \$

Facial Signature « Le Spa »
Massage suédois (90 minutes)
Manucure avec paraffine
Pédicure avec paraffine
Un dîner vous est offert par le Spa.

LA DEMI-JOURNÉE SPA DE LUXE 205,00 \$

Plaisir douillet
Massage aux pierres volcaniques (60 minutes)
Facial algo-masque
Manucure classique avec paraffine

Détente suprême
Massage suédois (60 minutes)
Pédicure Spa
Facial Beauté neuve

LA DEMI-JOURNÉE SPA 150,00 \$

Éclat de beauté

Facial Signature « Le Spa »

Pédicure Spa

Manucure classique

Le Relaxant

Massage suédois (60 minutes)

Facial Express

Manucure classique

Chaleur sublime

Massage aux pierres volcaniques (90 minutes)

Manucure avec paraffine

FORFAITS SUR LE POUCE

Le Revitalisant 125,00 \$

Facial express

Massage suédois (30 minutes)

Manucure classique

Pour hommes seulement 142,00 \$

Facial du gentleman

Massage sportif (60 minutes)

Les soins des mains et des pieds

Confiez-nous vos mains et vos pieds et laissez-vous porter par une expérience apaisante et bénéfique sur votre bien-être et votre image corporelle. Détendez-vous aussi et dégustez nos différentes infusions biologiques, nos cafés et eaux de source.

SOINS DES MAINS

Manucure classique	25,00 \$
Sans vernis	21,00 \$
Manucure française	30,00 \$
Application de vernis	17,00 \$
Manucure avec paraffine	37,00 \$

SOINS DES PIEDS

Pédicure express	48,00 \$
Pédicure Spa	62,00 \$
Sans vernis	57,00 \$
Pédicure française	64,00 \$
Pédicure Spa avec paraffine	76,00 \$
Application de vernis	22,00 \$

POUR LUI

Manucure	21,00 \$
Pédicure	57,00 \$

Les massages thérapeutiques

Le massage sportif Ce massage est idéal pour les personnes courbaturées après une activité physique ou autre. Il vise le relâchement de la tension des différents groupes musculaires et l'amélioration de la flexibilité et de la performance physique. Il est hautement bénéfique pour la réduction du stress physique et mental, pour une performance athlétique maximale ainsi que pour définir les muscles et les tonifier. Combiné à une gamme de techniques thérapeutiques, ce massage accélère le processus de guérison.

45 minutes – 70,00 \$
60 minutes – 88,00 \$
75 minutes – 105,00 \$
90 minutes – 122,00 \$

Les forfaits massages

5 - massages suédois
60 minutes – 360,00 \$
10 - massages suédois
60 minutes – 710,00 \$
5 - massages suédois
90 minutes – 525,00 \$
10 - massages suédois
90 minutes – 1020,00 \$

Le massage suédois Une expérience hypnotisante. Massage d'intensité légère à modérée qui vise la détente. Ce massage corporel complet est idéal pour une première expérience au Spa. Stimulez votre circulation et relâchez la tension musculaire. Sensation de relaxation extrême.

Le massage prénatal et postnatal Le temps est venu de vous laisser dorloter et nous avons ce qu'il vous faut! Nos coussins spécialement conçus pour assurer un confort maximal vous redonneront le bien-être que vous et votre enfant recherchez. Relâchez la tension qui se manifeste dans le cou, les épaules, le bas et le milieu du dos. En visant la régulation de la circulation et du système lymphatique, le massage postnatal est la solution miracle à la fatigue. Maman ou future maman, il est grand temps qu'on vous traite aux petits oignons avec ce soin apaisant extraordinaire, tout comme vous. *LE MASSAGE PRÉNATAL N'EST PAS RECOMMANDÉ AUX FEMMES QUI EN SONT À LEUR PREMIER TRIMESTRE DE GROSSESSE.*

45 minutes – 60,00 \$
60 minutes – 78,00 \$
75 minutes – 95,00 \$
90 minutes – 112,00 \$

La réflexologie Cet art ancien naturel qu'est la réflexologie vise le réalignement et l'équilibre du corps et de l'esprit par la stimulation des différents points de réflexes de la plante des pieds, le microcosme du corps. Améliorez ainsi votre circulation, évacuez les toxines, réduisez la fatigue et améliorez votre équilibre physique.

45 minutes – 65,00 \$

60 minutes – 77,00 \$

Le massage aux pierres volcaniques

Évadez-vous dans un univers unique de calme et de bien-être avec un massage suédois combiné à un traitement aux pierres volcaniques chaudes. La combinaison de la pression des pierres chaudes sur les différents points d'énergie et de la chaleur stimule le flux d'énergie, améliore la circulation et relâche les tensions musculaires. Une expérience où la relaxation et la guérison coexistent allégrement.

60 minutes – 88,00 \$

90 minutes – 127,00 \$

Le massage Shiatsu Retrouvez votre source d'énergie et ravigotez-vous, corps et âme, avec cette ancienne méthode orientale de guérison et de stimulation corporelle. Cette technique consiste en la pression des doigts sur des points précis du corps afin de stimuler le courant d'énergie Chi. Il s'agit d'une technique qui suscite la stimulation d'énergie et favorise la relaxation. Paradisiaque.

75 minutes – 106,00 \$

Le drainage lymphatique Des effleurlements de la peau effectués en douceur qui rappellent le mouvement des vagues et le doux murmure des coquillages. Vivez l'expérience de ce rituel qui élimine les toxines et les substances étrangères et favorise la régénération des tissus tout en vous aidant à maintenir un système immunitaire sain. Ce traitement thérapeutique est excellent pour combattre les sinusites, les bronchites, les épisodes de fatigue chronique, l'insomnie, les ravages du temps et en période de convalescence. Laissez-vous bercer.

75 minutes – 96,00 \$

Comment profiter pleinement de l'expérience suprême

À qui demander de l'aide pour mon choix de traitements? Notre équipe aux réservations du Spa se fera un plaisir de vous aider à planifier l'expérience suprême Spa, allant du choix des traitements qui vous conviennent à l'ordre chronologique dans lequel ils doivent être effectués.

Dois-je communiquer mes problèmes de santé? Et à qui dois-je le faire? Pour toute information concernant votre état de santé ou si vous avez une pression sanguine élevée, si vous souffrez d'allergies, d'un handicap quelconque, ou encore si vous êtes enceinte, veuillez vous référer à l'un des agents aux réservations du Spa avant de prendre un rendez-vous. En cas de malaise ou de douleur lors de votre traitement, veuillez aviser immédiatement votre thérapeute.

Combien de temps à l'avance dois-je arriver à mon rendez-vous? Afin de vous détendre pleinement et de profiter au maximum de votre expérience au Spa nous vous suggérons d'arriver 30 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous. Ceci vous permettra de relaxer dans nos saunas, bains de

vapeur ou baignoires à remous avant votre traitement. Vous pouvez également emmener votre équipement de sport afin de profiter de nos divers services comme notre piscine intérieure, nos cours d'aérobic, de yoga, de Pilates ou encore de spinning. Un service de restauration est également à votre disponibilité. Pour plus d'informations sur l'horaire des cours et des activités du club, référez-vous à la réception principale du club. Veuillez noter que ces services sont également disponibles pour les non membres. Pour plus de détails n'hésitez pas à nous contacter.

Quels vêtements dois-je porter lors de mon rendez-vous? Pour la plupart des traitements, vous n'avez pas besoin de vêtements. Toutefois, sentez-vous bien à l'aise de porter ce que vous voulez. Vous serez toujours couvert, peu importe le traitement, à l'exception de la partie à traiter. Pour plus de confort, des sorties de bain ainsi que des pantoufles sont à votre disposition dès votre arrivée à la réception du Spa. Veuillez les remettre à l'un de nos agents à votre sortie.

Puis-je me raser avant le traitement?

Nous recommandons aux hommes de se raser avant un facial. Cependant, assurez-vous de le faire au moins deux (2) heures avant le traitement. Nous déconseillons le rasage avant un soin corporel ou une épilation.

Que se passe-t-il si j'arrive en retard à mon rendez-vous?

En cas de retard vous n'aurez tout simplement pas le temps maximum alloué pour le service en question, ce qui diminue l'efficacité du traitement ainsi que votre temps de détente et de bien-être. Votre traitement prendra fin à l'heure qui était prévue initialement afin de ne pas pénaliser les clients qui vous suivent. Aucun rabais ne sera alloué et vous devrez défrayer le plein montant du traitement.

Quelle est votre politique d'annulation?

Si vous ne pouvez vous présenter à votre rendez-vous et que vous devez annuler ou changer la plage horaire, veuillez nous aviser douze (12) heures avant l'heure prévue du rendez-vous afin d'éviter de payer le plein montant du service. Pour les annulations des forfaits ou des forfaits de groupe, veuillez nous aviser 24 heures à l'avance. Pour les non membres, un numéro de carte de crédit est requis pour la réservation. Un agent aux réservations du Spa vous appellera la veille de votre traitement pour un rappel.

Quel pourcentage du traitement dois-je donner en pourboire?

Les pourboires sont à votre discrétion, quoiqu'un pourboire de 15 à 20 % du montant total du traitement est généralement la norme pour un client pleinement satisfait de son expérience au Spa.

Quels types de paiements acceptez-vous?

Nous acceptons toutes les cartes de crédit et de débit reconnues. Vous pouvez également utiliser une carte-cadeau Midtown Sanctuaire pour régler le paiement de vos traitements ou de vos produits. Veuillez vous référer au Spa pour plus de détails. Sachez que nous acceptons également les paiements anticipés.

Ai-je accès à tous les services si je suis enceinte?

Si vous êtes enceinte, vous devez éviter certains services. Veuillez nous aviser de votre grossesse avant de prendre votre rendez-vous. Nous vous guiderons sur les choix qui vous sont offerts et qui conviennent le mieux au stade de votre grossesse afin que maman et bébé en bénéficient tous deux pleinement!

Les cartes-cadeaux sont-elles disponibles au Spa?

Bien sûr! Vous pouvez vous procurer la carte-cadeau Midtown Sanctuaire au montant de votre choix ou d'un service en particulier. La carte-cadeau Midtown Sanctuaire peut être utilisée pour nos services et produits à la boutique du Spa.

Les prix et les services peuvent changer sans préavis.

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi	10 h - 21 h
Vendredi	10 h - 20 h
Samedi et dimanche	10 h - 18 h



SANCTUAIRE