

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
6:00-9:05 GYM	<b>Gymnase libre</b>	6:00-7:50 GYM	<b>Gymnase libre</b>	6:00-8:20 GYM	<b>Gymnase libre</b>	6:00-7:50 GYM	<b>Gymnase libre</b>	6:00-7:50 GYM	<b>Gymnase libre</b>	8:00-8:50 GYM	<b>Gymnase libre</b>	8:00-8:50 GYM	<b>Gymnase libre</b>
11:30-1:05 GYM	<b>Gymnase libre</b>	12:20-1:05 GYM	<b>Gymnase libre</b>	11:35-5:35 GYM	<b>Gymnase libre</b>	12:20-1:05 GYM	<b>Gymnase libre</b>	11:35-5:35 GYM	<b>Gymnase libre</b>	12:30-3:00 GYM	<b>Basketball</b> ▼	12:00-3:50 GYM	<b>Gymnase libre</b>
2:20-5:35 GYM	<b>Gymnase libre</b>	2:20-5:35 GYM	<b>Gymnase libre</b>			2:20-5:35 GYM	<b>Gymnase libre</b>			3:00-3:50 GYM	<b>Gymnase libre</b>		
8:00-10:00 GYM	<b>Volleyball</b> Naomi	8:00-10:00 GYM	<b>Soccer 16 ans +</b> Damien	8:00-10:00 GYM	<b>Basketball</b> ▼	7:50-11:00 GYM	<b>Gymnase libre</b>	6:50-11:00 GYM	<b>Gymnase libre</b>	5:20-8:00 GYM	<b>Gymnase libre</b>	6:20-8:00 GYM	<b>Gymnase libre</b>
10:00-11:00 GYM	<b>Gymnase libre</b>	10:00-11:00 GYM	<b>Gymnase libre</b>	10:00-11:00 GYM									

**Légende:**  
 GYM Gymnase

Instructeurs et activités peuvent changer sans préavis. Veuillez vérifier les tableaux de bord pour tout changement. Les activités ayant une faible participation peuvent être annulées.

**Gymnase libre**- période à utilisation libre du gymnase.

**Camp de Tennis**- période réservée pour les jeunes du camp de tennis durant l'été.

**Volleyball**- Quelques exercices d'échauffement et partie de volleyball avec supervision, ♥ sans supervision.

**Soccer 16ans +-**- Quelques exercices d'échauffement et partie de soccer avec supervision, pour les 16ans et plus.

**Soccer Pour tous**- Quelques exercices d'échauffement et partie de soccer avec supervision, pour tous les âges.

**Basketball♥**- partie de basketball sans supervision, pour adultes seulement.

#### **Information générale**

Aucun frais supplémentaire pour toutes les activités à moins d'un avis contraire. Les instructeurs peuvent être remplacés sans préavis. Les activités ayant une participation faible peuvent être annulées et/ou retirées de l'horaire.

#### **Pendant une activité**

Veillez apporter votre bouteille d'eau. Faire preuve d'esprit sportif, vous êtes là pour vous amuser et pour bouger!

Questions et commentaires, veuillez communiquer avec:

#### **Directeur de l'Entraînement**

Benjamin Deloume

Courriel: Benjamin.deloume@midtown.com